

AMBASSADEUR SÉCURITÉ

Formation participative



OBJECTIF PROFESSIONNEL

Devenir acteur et promoteur de la prévention santé et de la sécurité au travail auprès des équipes.



PRÉ-REQUIS

Aucun



DURÉE

2 jours
14 heures



PARTICIPANTS

6-8 personnes

I PUBLIC



- Toute personne, qui dans le cadre de son activité professionnelle, souhaite devenir acteur de la prévention santé et de la sécurité.

I OBJECTIFS



- Être capable d'identifier des situations dangereuses sur le lieu de travail
- Être capable de créer des échanges constructifs et positifs autour de la prévention santé et de la sécurité
- Connaître et faire partager les bonnes pratiques en terme de manutention manuelle et de gestes et postures.

I FORMATEUR



- Consultant en prévention santé sécurité



I TARIF

- Sur devis

Méthodes pédagogiques



- Formation sur le lieu de travail avec le matériel utilisé par les salariés.
- Utilisation de l'outil vidéo
Les stagiaires se voient travailler, le formateur profite de l'impact des images pour démontrer les effets nocifs des gestes et postures non adaptés au poste de travail.
- Apprentissage par problèmes
Cette méthodologie multiplie les interactions entre les participants.
Sur le terrain, nous pourrions observer plusieurs démarches dont l'enseignement par les participants et les discussions.
- Exposés théoriques, documents supports projetés, quiz en salle



Programme détaillé

JOUR 1

Introduction et présentation

Présentation de la formation aux participants
Attentes et besoins des participants

1. Prévention des risques professionnels

Rappel réglementaire
Principes généraux de prévention
Les acteurs de la prévention en entreprise
Les risques professionnels

2. Repérer, analyser et corriger des situations dangereuses

Notion de risque, danger et situation dangereuse
Visite de site et observation de situations dangereuses
Analyse en temps réel et recherche de corrections

3. Communication et vigilance partagée

Oser interpellier un collègue, un supérieur hiérarchique...
Interpeller de manière bienveillante
Accepter d'être interpellé

4. Évaluation



JOUR 2

Introduction et présentation

Présentation J2
REX sur la formation J1

1. Anatomie

Comprendre les mécanismes de l'anatomie du dos
Connaitre les déterminants et mécanismes de la douleur

2. Réveil musculaire

Intérêts et bénéfices sur le capital santé
Retours d'expériences
Séance pratique

3. Gestes et postures

Définition des TMS
Pathologies professionnelles en lien avec l'activité physique
Principes de manutention manuelle
Postures économiques / qui soulagent
Mises en situation terrain (adaptées au secteur d'activité concerné) avec exécutions pratiques

4. Évaluation

Outils

- Vidéoprojecteur
- Livret de formation

Évaluation et suivi

- Pour le module : feuille de présence
- À la fin du module : Attestation de participation à la formation
Évaluation du niveau de satisfaction des participants
Évaluation des capacités de communication

